



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	11,1	87	1,1	0	4,9
	закуска	36/03	Салат Зайка	75	4,51	55	0,9	0,8	6,5
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	28,41	176	7,3	8,9	12,1
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	5,27	116	3,4	3,7	19,1
	напиток	638/04	Компот из свежих фрук. с кексом	200/40	17,48	156	1,8	3,4	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	661	16,78	17,04	72,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/03	Салат Зайка	80	5,05	59	0,9	0,8	6,7
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	12,51	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с марин. луком	60/50/20	31,32	184	7,5	9,1	12,4
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,84	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и кексом	200/40	14,74	163	2,6	1,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	842	24,69	22,72	97,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/10	25,48	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	12,51	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе с марин. луком	60/50/20	31,32	184	7,5	9,1	12,4
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,84	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и кексом	200/40	14,74	163	2,6	1,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					100,48	1108	31,47	28,46	135,02